



## Hygiëneregels

Dojo Judovereniging Hashi

- Niet op blote voeten van of naar de judomat lopen (draag hiervoor sokken of slippers)
- Het judopak dient schoon te zijn
- Handen en voeten zijn schoon
- Nagels zijn kortgeknipt
- Sieraden, haarspeldjes en haarbandjes met metaal zijn verboden (bij de bar zijn bakjes om eigendom in bewaring te geven)
- Meisjes dragen onder hun judopak een hooggesloten wit T-shirt

De leraren zullen met regelmaat controleren of leden zich aan de hygiëneregels houden.